



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**160489 - Agrupamento de Escolas Padre António de
Andrade**

Rua dos Bombeiros Voluntários, nº12

6160-404 Oleiros

N.I.F: 600077837

Telefone: 272680210 E-mail: direcao@aepaaoleiros.net



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Padre António de Andrade, Oleiros

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF - Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 10-02-2025 a 16-02-2025

		Carne	Peixe	Dieta
Segunda-feira 10 fev	Sopa		Nabiças	Nabiças
	Prato		Panadinhos de Peixe c/Arroz de Feijão	Costeleta Estufada c/Arroz de Feijão
	Vegetais		Saladas	Saladas
	Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão		Bola Mistura	Bola Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira 11 fev	Sopa	Agrião		
	Prato	Massa c/Carne Vaca Picada no Forno		
	Vegetais	Saladas		
	Sobremesa	Fruta da Época		
	Pão	Bola Mistura		
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira 12 fev	Sopa		Alho Francês	Alho Francês
	Prato		Bacalhau à Brás	Perna de Frango Estufada c/Batata
	Vegetais		Saladas	Saladas
	Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão		Bola Mistura	Bola Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quinta-feira 13 fev	Sopa	Creme de Abóbora		
	Prato	Rancho à Portuguesa		
	Vegetais	Saladas		
	Sobremesa	Fruta da Época		
	Pão	Bola Mistura		
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Sexta-feira 14 fev	Sopa		Feijão Seco	Feijão Seco
	Prato		Empadão de Atum	Almôndegas c/Arroz Branco
	Vegetais		Saladas	Saladas
	Sobremesa		Gelatina/Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão		Bola Mistura	Bola Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			