



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**160489 - Agrupamento de Escolas Padre António de
Andrade**

Rua dos Bombeiros Voluntários, nº12

6160-404 Oleiros

N.I.F: 600077837

Telefone: 272680210 E-mail: direcao@aepaaoleiros.net

**EMENTAS
SEMANA**

M. Teixeira 20/1/2025
RM

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Padre António de Andrade, Oleiros

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF - Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 27/01/2025 a 02/02/2025

		Carne	Peixe	Dieta
Segunda-feira 27 jan	Sopa		Espinafres	Espinafres
	Prato		Arroz de Bacalhau	Hamburguer c/Batata
	Vegetais		Saladas	Saladas
	Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão		Bola Mistura	Bola Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira 28 jan	Sopa	Ervilhas		
	Prato	Coelho Estufado c/Batata Cozida		
	Vegetais	Saladas		
	Sobremesa	Fruta da Época		
	Pão	Bola Mistura		
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira 29 jan	Sopa		Caldo Verde	Caldo Verde
	Prato		Massada de Peixe (Salmão e Pescada)	Bife de frango c/Lacinhos
	Vegetais		Saladas	Saladas
	Sobremesa		logurte/Fruta da Época	logurte/Fruta da Época
	Pão		Bola Mistura	Bola Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quinta-feira 30 jan	Sopa	Repolho		
	Prato	Arroz de Pato		
	Vegetais	Saladas		
	Sobremesa	Fruta da Época		
	Pão	Bola Mistura		
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Sexta-feira 31 jan	Sopa		Creme de Legumes	Creme de Legumes
	Prato		Caldeirada de Peixe	Febra de Porco Estufada c/Batata
	Vegetais		Saladas	Saladas
	Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão		Bola Mistura	Bola Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			