



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS PADRE ANTÓNIO DE ANDRADE, OLEIROS

Escola Básica e Secundária Padre António de Andrade

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES - 2020/2021

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – Secundário (Dec. Lei 55/2018, de 6 de julho; Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto)			
Domínio	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ponderação	Descritores do perfil dos Alunos
Área das atividades físicas	<p>SUBÁREA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS Coopera com os companheiros para o alcance do objetivo dos jogos desportivos coletivos, desempenhando com oportunidade e correção as ações solicitadas pelas situações de jogo, aplicando a ética do jogo e as suas regras.</p> <p>SUBÁREA GINÁSTICA Compõe e realiza da Ginástica (Solo, Aparelhos, Rítmica), as destrezas elementares de solo, aparelhos e minitrampolim, em esquemas individuais e/ou de grupo, aplicando os critérios de correção técnica e expressão, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.</p> <p>SUBÁREA ATLETISMO Realiza, do Atletismo, saltos, corridas e lançamentos, segundo padrões simplificados, e cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e regulamentares.</p> <p>SUBÁREA PATINAGEM Patina com equilíbrio e segurança, ajustando as suas ações para orientar o seu deslocamento com intencionalidade e oportunidade na realização de sequências rítmicas, percursos ou jogos.</p> <p>SUBÁREA RAQUETES Realiza com oportunidade e correção as ações técnico táticas elementares, nos jogos de raquetes garantindo a iniciativa e ofensividade em participações «individuais» e «a pares», aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.</p> <p>SUBÁREA ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS Interpreta, nas atividades rítmicas e expressivas (Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais), sequências de elementos técnicos elementares, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.</p> <p>OUTRAS: Realiza com oportunidade e correção as ações do domínio de oposição em Jogo formal de Luta ou Judo, utilizando as técnicas de projeção e controlo, com oportunidade e segurança (própria e do opositor) e aplicando as regras, quer como executante quer como árbitro.</p> <p>Realiza Atividade de Exploração da Natureza, aplicando correta e adequadamente as técnicas específicas, respeitando as regras de organização, participação e especialmente de preservação da qualidade do ambiente.</p> <p>Desloca-se com segurança no Meio Aquático (Natação), coordenando a respiração com as ações propulsivas específicas das técnicas selecionadas.</p> <p>Pratica e conhece os Jogos Tradicionais Populares de acordo com os padrões culturais característicos.</p>	70%	(A, B, C, D, E, F, G, I, J)



## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS PADRE ANTÓNIO DE ANDRADE, OLEIROS

### Escola Básica e Secundária Padre António de Andrade

	<p>O aluno desenvolve as competências essenciais para o <b>10.º ano</b> de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias e de nível ELEMENTAR numa matéria de diferentes subáreas.</p> <p>O aluno desenvolve as competências essenciais para o <b>11.º ano</b> de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 4 matérias e de nível ELEMENTAR em 2 matérias de diferentes subáreas.</p> <p>O aluno desenvolve as competências essenciais para o <b>12.º ano</b> de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 3 matérias e de nível ELEMENTAR em 3 matérias de diferentes subáreas.</p> <p>Nota: No <b>11.º ano e no 12.º ano</b> o regime de opções prevê a possibilidade de o aluno escolher duas matérias de subdomínios diferentes.</p>		
Área da aptidão física	Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo.	<b>15%</b>	(B, C, D, E, F, G, I, J)
Área dos conhecimentos	Conhece os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras. Conhece e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança, nomeadamente: Dopagem e riscos de vida e/ou saúde; Doenças e lesões; Condições materiais, de equipamentos e de orientação do treino. Conhece as técnicas/táticas e as regras das atividades desportivas, utilizando a terminologia correta.	<b>5%</b>	(A, B, G, I, J)
<b>Subtotal</b>		<b>(90%)</b>	
Atitudes e Valores	Adequa comportamentos em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição. Trabalha em equipa e usa diferentes meios para comunicar. Interage com tolerância, empatia e responsabilidade e argumenta, negocia ou aceita bem diferentes pontos de vista. É confiante, resiliente e persistente, construindo caminhos personalizados de aprendizagem.	<b>10%</b>	(B, D, E, F, G, J)
<b>Subtotal</b>		<b>(10%)</b>	
<b>Total</b>		<b>100%</b>	

#### Descritores do perfil dos Alunos

**A-**Linguagem e textos; **B-** Informação e comunicação; **C-** Raciocínio e resolução de problemas; **D-** Pensamento crítico e pensamento criativo; **E-** Relacionamento interpessoal; **F-** Desenvolvimento pessoal e autonomia; **G-** Bem-estar, saúde e ambiente; **H-** Sensibilidade estética e artística; **I-** Saber científico, técnico e tecnológico; **J-** Consciência e domínio do corpo

O Grupo de Educação Física

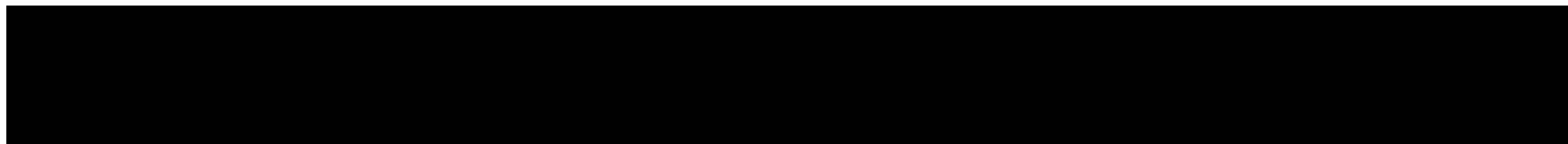


AGRUPAMENTO DE ESCOLAS PADRE ANTÓNIO DE ANDRADE, OLEIROS

Escola Básica e Secundária Padre António de Andrade

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES - 2020/2021

### ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO DISPENSA PARCIAL



SECUNDÁRIO			
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES			ATITUDES
DOMÍNIOS			
ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	ÁREA DOS CONHECIMENTOS	
20%	20%	50%	10%

### ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO DISPENSA TOTAL

2º, 3º CICLOS e SECUNDÁRIO			
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES			ATITUDES
DOMÍNIOS			
ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	ÁREA DOS CONHECIMENTOS	
-	-	60%	40%

O Grupo de Educação Física

---